

KLS Martin 'relax'
Entspannt arbeiten

KLS Martin 'vital'
Gesund leben

KLS Martin 'move'
Sportlich fit

Gesundheitstage	●	●	●
Vorträge	●	●	●
Webinare	●	●	●
Mediathek	●	●	●
Gesundheitskalender	●	●	●
Firmenfeste	●	●	●
Betriebsarzt	●	●	●
Rückengymnastik und Yoga		●	●
Gesundes Frühstück		●	●
BusinessBike		●	●
Stadtradeln		●	●
KLS Martin BodyFit			●
KLS Martin Bodypump			●
Fit@home			●
Kooperationen (Hansefit)			●
Laufkurs			●
Sportevents			●

Die hier abgebildeten Angebote richten sich nach Fokusbereichen, sind aber natürlich beliebig kombinierbar. Sie sollen Ihnen einen Überblick der KLS Martin Gesundheitswelt bieten und es Ihnen ermöglichen, Ihren eigenen Mix zu finden.

- ✓ Entspannung und Ausgeglichenheit
- ✓ Schmerzfreiheit
- ✓ Harmonisches Team

- ✓ Vitalität und Energie im Privatleben
- ✓ Gesundheitsorientierter Sport
- ✓ Leichtigkeit / Bewusstheit
- ✓ Harmonisches Team

- ✓ Fitnessleistung erhalten oder verbessern
- ✓ Sporterlebnis mit Kollegen
- ✓ Gesundheitswissen vergrößern
- ✓ Harmonisches Team